

# 朋友

For You

沖縄セントラル病院広報誌

2010年7月発行 Vol. 12



医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀 1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519

URL <http://okinawa-central-hospital.jp/> E-Mail [o-centh1@nirai.ne.jp](mailto:o-centh1@nirai.ne.jp)

今年も来るのか夏のインフルエンザ (内科 石田 眞一) . . . . .	3
AEDについて (高気圧酸素治療室 新里 善一) . . . . .	4
回復期リハビリテーション病棟とは? (作業療法士 多良間 真高) . . . . .	5
新入職員の紹介 . . . . .	6
病院の基本理念 . . . . .	7

特定非営利活動法人アムダ

# AMDA

## 沖縄

### AMDA沖縄 会員募集

救える命があればどこへでも!  
AMDA 沖縄の活動を応援して下さる会員を募集しています。入会希望の方は下記まで連絡下さい。

(医師・一般・法人・学生等)

那覇市与儀1丁目26番6号(沖縄セントラル病院内)  
TEL098-854-5511(担当:津波古)

### AMDAの活動へのご支援のお願い

AMDAでは今後も平和を妨げる戦争、災害、そして貧困に苦しめられている人々への保健医療支援を行なっていきます。今後とも変わらぬご支援をお願いいたします。ご寄附の場合は下記の口座までお願いいたします。

沖縄銀行 与儀支店 普通預金 1295760  
アムダ沖縄代表 大仲良一(おおなかよしち)

# 今年も来るのか：夏のインフルエンザ？

内科 石田 眞一



昨年は新型インフルエンザが世界的に流行して沖縄県でも多数の患者が出ました。

インフルエンザは冬の病気と考えられていますが、沖縄県では2005年（平成17年）から夏にもインフルエンザの流行が報告されています。

図は国立感染症研究所のホームページに掲載されている沖縄県と全国との月毎のインフルエンザの患者数の比較です。

図1. 2005/06シーズン患者発生状況

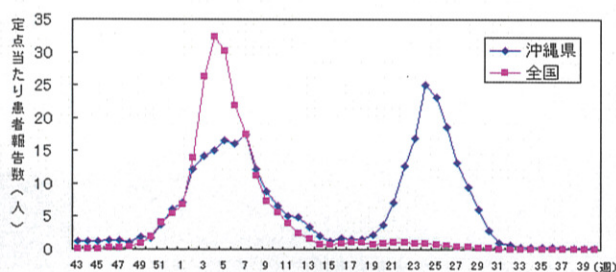
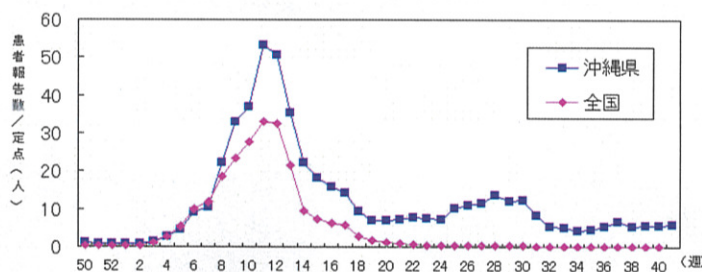


図1. 2006/07シーズン患者発生状況



沖縄県では2006年は8月にはっきりした流行のピークがあり、2007年はダラダラとした感じで秋から冬にも患者が出ました。昨年（2009年）も沖縄県では夏に従来の型のインフルエンザの流行はあったのですが、全国的な新型インフルエンザの流行があり、今までの沖縄だけが夏にもインフルエンザの流行があるというパターンはくずれました。

全国的に夏から秋に新型インフルエンザが流行したのです。その間、従来のインフルエンザ株（ソ連型、香港型、B型）はほとんど検出されませんでした。

問題は今年の夏も沖縄でインフルエンザが流行するかどうかという事です。もし、流行するとしたら沖縄だけなのか、再び新型なのかあるいは従来の株なのかなどいろいろと興味深いと思います。

現在は迅速診断が可能となり抗ウイルス薬もあります。流行しない事が何よりですが、もしも流行した場合は見逃さないで適切な診断、治療をしなければなりません。夏でもインフルエンザを疑って検査をすることもあり得ます。ただの風邪では無さそうだった時は早めに医療機関を受診して下さい。

# AED について

高気圧酸素治療室 新里 善一

AED(Automated External Defibrillation)とは・・・

AED は日本語では自動体外式除細動器と訳されます。心室細動という不整脈で心臓が機能不全になった時に電気ショックで正常な脈にもどす装置です。この電気ショックを結果的に（心室）細動を除くということから除細動と言います。

心室細動は心筋梗塞や心臓弁膜症など既往歴のある人だけでなく、QT 延長症候群やブルガダ症候群などの人にも起こります。

2009年、タレントの松村邦洋が東京マラソンに出場して心筋梗塞を発症し、AED で救命されるということがありました。心筋梗塞のために心室細動を発症していたと思われます。

日常生活のなかで誰かが突然倒れた場合、いろいろな原因が考えられます。立ちくらみかもしれませんか、脳出血等の頭の病気かもしれませんか。しかし、心臓の病気もたくさんあります。実は、不整脈が原因かどうかこの装置(AED)は自分で（自動的に）判断してから電気ショックを出すのです。蘇生の現場では1分を争います。救急車の到着には6-7分かかります。少しでも早くAEDを装着、作動させることができれば原因が心室細動ある場合、救命率が著しく上昇する事は明らかです。

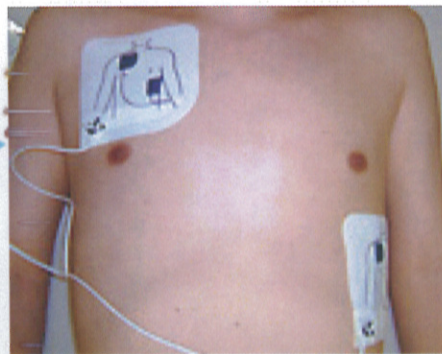


## AEDは簡単3ステップ 音声ガイドに従って操作します

1. フタを開けると自動電源 ON



2. 電極パッドを胸に貼る



3. ボタンを押して電気ショック



※使用の際は蓋を奥まで完全に開きます。

### ひと息——メコン川のコボレ話

メコンはアジアの代名詞という表現もあります。チベットの高原に源を持つメコンは7つの国を悠然と流れています。100 kmを越す河口は多くの扇状地が造られ端がわからないくらいです。メコンが世界でも最大クラスの河川である事を知らない人は居ないでしょう。最初にメコンの利権を手に入れたのがフランス(フランス植民地化 1887 年)、次に 1941 年日本の進駐(日仏紛争)、1945 年頃からアメリカ介入(後のベトナムの悲劇)と紛争のせいではないがニゴリ水が悠然と流れています。河川を有効利用するために“メコン川委員首脳会議”があるが最上流に位置する中国が加盟していません。中国は膨大な国内の電力需要に応ずるため超巨大なダム建設を次々進めて、下流国間で問題が発生しているようです(続)。

高気圧酸素治療室 新里 善一

# 回復期リハビリテーション病棟とは？

作業療法士 多良間 真高

回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患、大腿骨頸部骨折などの患者様に対して、日常生活活動能力の向上による寝たきりの防止と家庭復帰を目的とした集中的なリハビリテーションを受けることができる病棟です。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが共同で、それぞれの患者様にあったプログラムを作成し、これに基づいて実生活の自立を目指したりハビリテーションを行ないます。

対象患者	発症からの入院	入院期限
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、脳神経叢損傷等の発症後もしくは手術後、または義歯装着訓練を要する状態	2ヶ月以内	150日
高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷		180日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節もしくは膝関節の骨折、又は2肢以上の多発骨折の発症後、又は手術後	2ヶ月以内	90日
外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後	2ヶ月以内	90日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後	1ヶ月以内	60日

作業療法士 多良間真高 理学療法士 伊佐杉雄 理学療法士 屋良なつきの3人がメインスタッフですが、リハビリセンターのバックアップで運営してゆきます。



5月3日(月)憲法記念日に行われた那覇ハーリーに沖縄セントラル病院チームが参加しました。



# 病院の基本理念

- ひたすら病める人々のために
- 健全なる人々の更なる健康増進のために  
トモ
- 集いし職員の生涯修養の館たらんことを

## 病院憲章

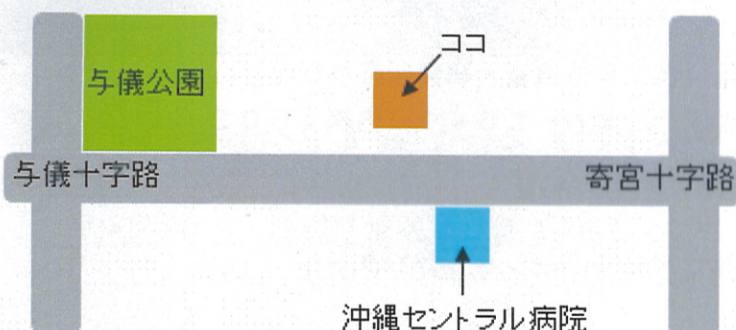
1. 私たちの病院は、地域の人々の健康と福祉を保証し、併せて健やかなる人々の病の予防と更なる健康増進のために努めることを目的とする。
2. 私たちの病院は、生命の尊重と人間愛を基本とし、常に医療水準の向上に努め、専門的・倫理的医療を提供するものとする。
3. 私たちの病院は、病める人々中心の医療の心構えを堅持し、地域の人々の満足を得られるように意欲ある活動をするものとする。
4. 私たちの病院は、何人も利用しやすく且つ便益を人々に公正に分かち合うサービスを志向するものとする。
5. 私たちの病院は、地域医療体系に参加し、各々のもてる機能の連携により、合理的で効率的な医療の成果を上げることに努めるものとする。
6. 私たち職員は、たゆみない研鑽を積み、医療の錬磨と医道の高揚に努め、限りない愛情と責任を持って、地域の人々のために最善を尽くすものとする。

## 看護部の理念

1. 地域の人々の、疾病の予防と健康増進の為に、検診から在宅看護まで一貫した看護活動をとおして地域に貢献します。
2. 患者の身体的、精神的、社会的ニーズにお応えし、きめ細かな看護、介護の実践を目指します。
3. 患者の人権を尊重し、質の高い看護、介護を提供する為に、看護研修や研究を継続します。

## 高齢者複合介護施設“ユートピア沖縄”ご案内

- 入居希望者を受付中です。(130室)
- 職員募集：医師・看護師・介護士・事務職・ヘルパー・その他
- 連絡先：施設開設準備室（沖縄セントラル病院内）TEL 098-854-5511 FAX 098-854-5519  
E-Mail o-centh1@nirai.ne.jp 担当：福丸・井手
- 場所：〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2丁目



診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
循環器内科	AM		鈴木	鈴木			
	PM	鈴木				鈴木	
皮膚科	AM	琉大			琉大		
	PM						
外科	AM						
	PM				下地		
整形外科	AM	平	琉大	平	琉大	平	琉大
	PM	平		平	琉大	平	
内科 (消化器科)	AM		國吉		加藤	國吉	
	PM	加藤	加藤			加藤	
内視鏡・訪問		加藤	加藤		訪問診療	加藤	
内科 (一般内科)	AM	石田	石田	石田			
	PM			石田			石田
内視鏡・訪問				石田	石田		石田
内科 (呼吸器科)	AM	久手堅		久手堅	久手堅		久手堅
	PM	久手堅		久手堅	久手堅	久手堅	
検診・ドック		國吉	久手堅	久手堅	久手堅	久手堅	久手堅
脳神経外科	AM	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲
	PM	千葉俊明	宮城航一	外間	千葉俊明	宮城航一	宮城航一
脳ドック・高気圧		大仲	大仲	外間	大仲	大仲	大仲
特殊外来 (ガンマナイフ・パーキンソン)	AM	☆	☆	☆		☆	☆
	PM	宮城航一	☆	☆		☆	宮城航一

☆ ガンマナイフ治療従事

眼科	AM	宮城		宮城		宮城	宮城
	PM						
内科	AM				國吉	瀬尾	瀬尾
	PM	國吉			國吉		
心療内科	完全予約制 (石津先生/不定期月1~2回)						
歯科	AM	當間	當間	當間・仲程	當間・仲程	當間	當間・仲程
	PM	當間・仲程	當間	當間・仲程		當間・仲程	
訪問歯科	AM	仲程	仲程			仲程	
	PM						

■受付時間/午前 8:30 ~ 12:30 午後 13:30 ~ 17:30

■診察時間/午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:00 ~ 18:00

◎ガンマナイフセンター 直通: 854-5516 (内線: 217)

◎高気圧酸素治療センター (内線: 115)

◎リハビリテーションセンター (内線: 500)

◎健康管理センター (内線: 214・223)

●人間ドック ●脳ドック ●一般検診 ●特殊検診 (航空身体検査・高気圧業務検査)

●メディカルフィットネスセンター「フローゲン」直通: 854-5541 (内線: 502・504)

◎居宅介護支援センター 直通: 855-7200 (内線: 219)

◎デイサービスセンター (内線: 505)

●健康増進サービス機関 (厚生労働省認可) ●付属リハビリテーションセンター