

朋友

For You

恭賀新年

沖縄セントラル病院広報誌

2011年1月発行 Vol.14



医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀 1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519

URL <http://www.jyujinkai.jp/central/> E-Mail o-centh1@nirai.ne.jp

ユートピア沖縄について	(ユートピア沖縄開設準備室 儀間 政秋)	3
インターシップを終えて	(名桜大学人間健康学部 喜納 昌俊)	4
	(名桜大学人間健康学部 奥浜 真)	4
ユートピア沖縄の紹介	5
新入職者の紹介	6
病院の基本理念	7



AMD A 沖縄 会員募集

救える命があればどこへでも！
AMD A 沖縄の活動を応援して下さる会員を募集しています。入会希望の方は下記まで連絡下さい。
(医師・一般・法人・学生等)

那覇市与儀1丁目26番6号(沖縄セントラル病院内)
TEL098-854-5511(担当:津波古)

AMD Aの活動へのご支援のお願い

AMD Aでは今後も平和を妨げる戦争、災害、そして貧困に苦しめられている人々への保健医療支援を行なっていきます。今後とも変わらぬご支援をお願いいたします。ご寄附の場合は下記の口座までお願いします。

沖縄銀行 与儀支店 普通預金 1295760
アムダ沖縄代表 大仲良一(おおなかよしいち)

ユートピア沖縄について

ユートピア沖縄開設準備室 儀間 政秋

新年明けましておめでとうございます。 愈々来る 1 月 16 日にユートピア沖縄の落成式を迎えることになり、2 月 1 日にはお客様の入居が開始されます。これまで入居者募集のために行われた施設見学会には休日にも拘わらず、多くの沖縄セントラル病院の職員の方々がボランティアとしてお客様の御案内をして戴きました。お蔭様で短期間に多くの入居契約に結びつき大きな成果を出すことが出来ました。ここで紙上を借りて心よりお礼を申し上げます。

ユートピア沖縄は、セントラル・ケア・ビレッジ倶楽部を核とした地域のお年寄りの「安心と生きがい」の仕組みづくりの一環として国土交通省の第一回目の高齢者専用賃貸住宅のモデル事業に認定された沖縄で唯一の複合介護施設となっています。それは賃貸住宅にも拘わらず医療と介護の連携で入居者へ安心と安全を提供する事は当然の事ですが、他にお年寄りが抱える税金、相続、不動産、ご家族関係、身体的な悩み等をコンシェルジュ（貴方の安心相談員）が必要に応じてその道のプロの方々の協力を得ながら解決のための相談に乗っていく機能も持ち合わせています。また賃貸住宅であるが故に部屋に閉じこもりがちな入居者に配慮し、各種の同好会活動を通じて地域のお年寄りも含めた生きがい作りに寄与するために地域交流ホールも設けています。

老人ホームや介護施設に入居されているお年寄りが最も幸せだと感じるのは、高価なプレゼントや豪華な食事に誘われても、そこに御家族や御親戚の方々、友人が訪れて気兼ねなく話し合えるひと時だと云われます。しかしながら現実には景色、自然環境には恵まれていても訪問者には不便な人里はなれたところに立地している施設が多いのが現状です。その点交通至便な那覇の中心地と儀公園の近くにあるユートピア沖縄は、訪問者が頻繁に来たくなる最高の立地と施設環境により入居者に寂しい思いをさせないのが大きなセールスポイントです。

ユートピア沖縄は訪問者を大歓迎する旨のアピールを一貫してし続けてきました。親の介護問題では一部の家族に負担が掛かり、家族間や親戚間で不公平感や介護へ協力出来ない事による遠慮や気まずさがあるケースも多いとのお話を聞きます。訪問し易いユートピア沖縄でそれぞれが対等な立場で入居者に接することが出来ます。入居者のみならず御家族や御親戚の方々も含めて皆さんが心からハッピーな気持ちになれる様に、職員一同頑張っていきたいと思っています。皆さんの御声援を宜しく願いします。

最後に医療と介護の連携、ユートピア沖縄の成功は同じ寿仁会グループである沖縄セントラル病院の皆様にも直接間接に影響するものです。是非、寿仁会グループの一員として自分達の周りの方々にもユートピア沖縄を紹介して戴きたく思います。資料請求大歓迎です。皆様の絶大なるご協力を宜しくお願いします。

インターシッブを終えて

名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科2年次 喜納 昌俊

今回、卒業単位を取得し、さらに健康運動指導士の資格の取得を目的に沖縄セントラル病院のメディカルフィットネスセンター「フローゲン」でインターンシップ（学業についている者が企業や官公庁などで自らの専攻や将来の職業選択に生かすため就業体験すること）を行わせて頂きました。

今は無事に終了してほっとしています。教科書で勉強するだけではなくて実際の現場で仕事を通じて健康指導を学ぶ事ができました。はじめは何もわからない状態でしたが、センター長はじめ、スタッフのみなさんに引っ張ってもらってこなす事ができました。勉強会にも参加し、腰痛、膝関節疾患、股関節疾患、ダイエットを勉強しました。これも実際に「フローゲン」に運動に来ている方々と接しながらでしたので実践的であり非常に勉強になりました。特に高齢の人は若い人と違い、いろいろと病気があり、負荷も格段に違うという事を実感できました。実習中にはそのような疾患（麻痺など）を持った人と同じ条件で運動する機会を持ってました。

今回の実習で強く感じた事は高齢の方にも運動は意味が有るという事です。歳をとっているからといって体を鍛える事をあきらめてはだめで、何歳でも効果はあるということがわかりました。今回の体験を今後の大学での勉強や将来の仕事に生かしたいと思います。

フローゲンのスタッフのみなさん、会員で実習の対象になって頂いた方々に心からお礼申し上げます。

名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科2年次 奥浜 真

沖縄セントラル病院フローゲンで金城センター長、津波さん、垣花さんの指導の下、16日間のインターンシップをさせて頂きました。

会員様の補助、運動指導、コミュニケーションが主な仕事でした。また、勉強会では各関節疾患、転倒予防、ダイエットについて学びました。脳血管疾患等で半身麻痺の方の気持ちを知るために2Kgの重りを付けて会員様と同じ運動メニューをしたりするという工夫もしました。

今回のインターンシップで学んだ事を良い健康運動指導士になれるように今後の大学生活に生かしたいと思っています。



交通至便の那覇の中心地、与儀公園近くに 安心感、そして幸せ感が得られる安らぎの場をご提供します

安心の介護・医療環境、
そしてバリアフリーで安全、快適な居住エリアに
ご家族の皆さん、ご親戚、知人の皆様が気兼ねなく訪れて
お逢いする、そして語り合えるひと時、
それがご入居者様が一番幸せを感じる時ではないかと思えます。

私たちユートピア 沖縄 は そんなご家族の皆様へのご安心と、
介護の必要な居住者様の幸せを願い新しいかたちの住まいをご提案します。

三つの安心 & プラス

急な体調不良時も安心

クリニックも併設

医療連携も安心

すぐ近くに沖縄セントラル病院

安心の介護・看護体制

24時間介護士・看護師常駐

入居者様の幸せ感

快適な個室・施設環境

地域のお年寄りとの交流

多目的 コミュニティ広場の開放

心と心子供連との交流

保育園・託児所の併設

医療法人 寿仁会
沖縄セントラル病院40周年記念事業

入居者募集中

098-854-5511



平成22年12月末日完成予定

セントラル・ケアビレッジ
ユートピア 沖縄

開設準備室

高齢者専用賃貸住宅・複合介護施設 ユートピア 沖縄 は国土交通省の高齢者居住安定化モデル事業として、
那覇市真和志・与儀地区医療福祉循環構想の技術検証の為に会員制の「セントラル・ビレッジ倶楽部」の
設立を求められています。

沖縄県那覇市与儀1丁目26-6 沖縄セントラル病院内 TEL: 098-854-5511

病院の基本理念

- ひたすら病める人々のために
- 健全なる人々の更なる健康増進のために
- 集いし職員トモの生涯修養の館たらんことを

病院憲章

病院憲章

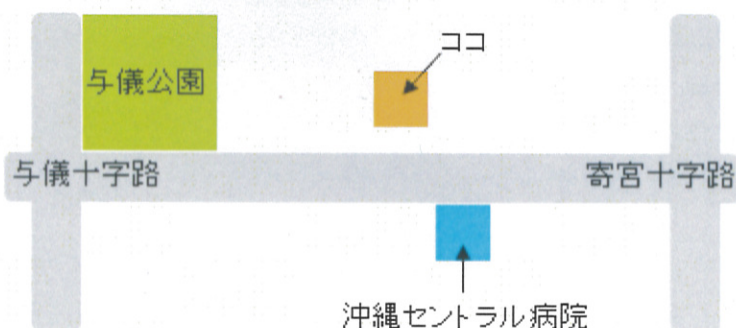
1. 私たちの病院は、地域の人々の健康と福祉を保証し、併せて健やかなる人々の病の予防と更なる健康増進のために努めることを目的とする。
2. 私たちの病院は、生命の尊重と人間愛を基本とし、常に医療水準の向上に努め、専門的・倫理的医療を提供するものとする。
3. 私たちの病院は、病める人々中心の医療の心構えを堅持し、地域の人々の満足を得られるように意欲ある活動をするものとする。
4. 私たちの病院は、何人も利用しやすく且つ便益を人々に公正に分ち合うサービスを志向するものとする。
5. 私たちの病院は、地域医療体系に参加し、各々のもてる機能の連携により、合理的で効率的な医療の成果を上げることに努めるものとする。
6. 私たち職員は、たゆみない研鑽を積み、医療の錬磨と医道の高揚に努め、限りない愛情と責任を持って、地域の人々のために最善を尽くすものとする。

看護部の理念

1. 地域の人々の、疾病の予防と健康増進の為に、検診から在宅看護まで一貫した看護活動をとおして地域に貢献します。
2. 患者の身体的、精神的、社会的ニーズにお応えし、きめ細かな看護、介護の実践を目指します。
3. 患者の人権を尊重し、質の高い看護、介護を提供する為に、看護研修や研究を継続します。

高齢者複合介護施設“ユートピア沖縄”ご案内

- 入居希望者を受付中です。(130室)
- 職員募集：医師・看護師・介護士・事務職・ヘルパー・その他
- 連絡先：施設開設準備室(沖縄セントラル病院内) TEL 098-854-5511 FAX 098-854-5519
E-Mail o-centh1@nirai.ne.jp 担当：福丸・井手
- 場所：〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2丁目



診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
循環器内科	AM		鈴木 (第2・4)	鈴木			
	PM	鈴木				鈴木	
皮膚科	AM				琉大		
	PM						
外科	AM						
	PM				下地		
整形外科	AM	平		平	琉大	平	
	PM	平		平	琉大	平	
内科	AM	石田	國吉	石田	石田	瀬尾	瀬尾
	PM	池田		池田	國吉		石田
内科 (消化器科)	AM					國吉	
	PM		加藤		訪問診療	加藤	
内科 (一般内科)	AM	石田	石田		石田		
	PM			石田			石田
内視鏡	AM	加藤	加藤	石田	加藤	加藤	加藤
	PM						
訪問	AM						
	PM				加藤		
検診・ドック		國吉	池田	池田	國吉	國吉	石田
脳神経外科	AM	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲
	PM	宮城航一	宮城航一	外間	大仲	宮城航一	宮城航一
脳ドック・高気圧		大仲	大仲	外間	大仲	大仲	大仲
特殊外来 (ガンナイフ・パーキンソン)	AM						
	PM	宮城航一	宮城航一	宮城航一		宮城航一	宮城航一
心療内科		石津先生 (完全予約制/不定期月1~2回)					
歯科	AM	當間	當間	當間・仲程	當間・仲程	當間	當間・仲程
	PM	當間・仲程	當間	當間・仲程		當間・仲程	
訪問歯科	AM	仲程	仲程			仲程	
	PM						

■受付時間 : 午前 8:30 ~ 12:30 / 午後 13:30 ~ 17:30

■診察時間 : 午前 9:00 ~ 13:00 / 午後 14:00 ~ 18:00

◎ガンナイフセンター 直通: 854-5516 (内線: 217)

◎高気圧酸素治療センター (内線: 115)

◎リハビリテーションセンター (内線: 500)

◎健康管理センター (内線: 214・223)

●人間ドック ●脳ドック ●一般検診 ●特殊検診 (航空身体検査・高気圧業務検査)

●メディカルフィットネスセンター「フローゲン」直通: 854-5541 (内線: 502・504)

◎居宅介護支援センター 直通: 855-7200 (内線: 219)

◎デイサービスセンター (内線: 505)

●健康増進サービス機関 (厚生労働省認可) ●付属リハビリテーションセンター